



# Druhý ročník Mikulášského běhu v Liberci



**Motto: „Není důležité vyhrát, ale pobavit se a pomoci. Běh je určen pro širokou veřejnost a všechny výkonnostní kategorie.**

Absolvováním nesoutěžního, zážitkového, recesistického mikulášského běhu a uhrazením startovního v podobě daru, **podpoříte** celou částkou, kterou věnujete, **Dětské centrum Liberec** ([www.kuliberec.cz](http://www.kuliberec.cz)).

V rámci všeobecné dobré nálady doporučujeme oblek s mikulášskou či vánoční tematikou (např. Mikuláš, čert, anděl, sob, Santa, Ježíšek, vánoční stromeček atd.). Fantazie je vítána.

## Kdy

**v neděli 3. prosince 2017 v 16:00**

## Kde

**Startujeme přímo od liberecké radnice.** Trasa bude vedena ulicemi Pražská, Revoluční, poté proběhneme obchodním centrem **FORUM** a zpět do Barvířské. Dále pak po cyklostezce směr Pavlovice, kde proběhneme přímo skrz fotbalový stadion U Nisy - Slovanu Liberec a poběžíme zpět. Pomalejší běžci či rodiče s menšími účastníky se mohou kdykoliv otočit dříve – např. u areálu libereckého EKOParku.

## Trať

Trať je vedena po zpevněných cestách. Převýšení trati je téměř nulové, kromě ulice Pražská. Hlavní běh – cca 6 km (trasa bude upřesněna)

## Startovní

Startovní je dobrovolné, 100 % z vybrané částky bude věnováno Dětskému centru Liberec. Startovního bude vybíráno do připravených a označených pokladniček.

## Doporučení

Na trať je doporučená svítilna – tzv. „čelovka“. Akce se koná za každého počasí.

**Dobrá nálada je nutností!**

## Časový harmonogram

15:00 prezentace, platba startovního

15:45 rozcvička, rozprava k závodu a popis trasy

**16:00 hromadný start běhu (6 km)**

17:00 předpokládané vyhlášení celkové vybrané částky + losování Tomboly

+ **Diskuze s předními českými běžci - Evou Vrabcovou Nývltovou a Vitem Pavlištou.**

## Šatny

K dispozici bude místnost v budově radnice, kde se budete moci převléknout.

## Více informací

Naleznete na Facebooku v události – **Mikulášský běh v Liberci 2017.**

Případně na webových stránkách: [www.runboteam.cz](http://www.runboteam.cz)

